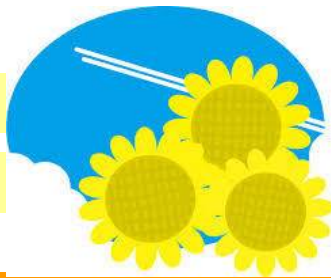


■ イベントカレンダー

8月  
葉月



日差し強く照りつける太陽、焼けるような暑さは外出を避けたいくなります。ですが一歩外に出れば、木々の間から見える木漏れ日は涼しさを感じられます。エアコンが効いたお部屋で過ごしすぎるのも体に悪いのでたまには外出も良いかと思えます。

暑さも吹き飛ばす納涼祭が8月の行事です。今年の催し物、食事は何か楽しみにしてみてください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			体操	3階 買い物 喫茶 外出	2階 ところてん (おやつ作り)	【園芸クラブ】 カラオケ
5	6	7	8	9	10	11
【余暇活動】	3階 ところてん (おやつ作り) 1・2階 買い物 喫茶 外出	みんなでレッツ! ダンス!	1階 ピーマンと塩昆布の旨味炒め (夕食の一品)	鈴木 佑梨さん 音楽教室	フォトフレーム 【制作活動】	映画上映会
12	13	14	15	16	17	18
【余暇活動】	1階 ポスター作り		誕生日者 食事 外出	書道	1・2階 買い物 喫茶 外出	【園芸クラブ】 足湯 カラオケ
栃木の名湯 那須高原の湯						
19	20	21	22	23	24	25
映画上映会	理美容	頭の体操	的場 優さん 音楽教室	健康診断	納涼祭 【月行事】	ララミーチーム
	1階 ところてん (おやつ作り)		3階 買い物 喫茶 外出	フォトフレーム 【制作活動】		3階 ピーマンと塩昆布の旨味炒め (夕食の一品)
26	27	28	29	30	31	
さくらの会	傾聴ボランティア	体操	1階 アルバム作り	体操	体操	
	1・2階 買い物 喫茶 外出		2階 ピーマンと塩昆布の旨味炒め (夕食の一品)			
■ 次月のイベントスケジュール 理美容の予約のメ切日は8月13日です						
9月				主な行事	敬老会 十五夜	
				イベント浴	岡山の名湯 美作湯原の湯	

