

■ イベントカレンダー

9月  
長月



9月上旬はまだまだ暑さが残っていると思いますので、熱中症や脱水症状には気を付けてながら過ごして下さい。

9月末ごろにはどこからともなく金木犀の香りが漂ってきます。小さいオレンジ色の花群が金木犀です。ほかに秋の花や果実が実り始めるころですので少しずつですが秋を感じてみてください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
						体操
2	3	4	5	6	7	8
	頭の体操 	敬老会【月行事】	カラオケ 	鈴木 佑梨さん 音楽教室		
【余暇活動】	3階 買い物 喫茶 外出	みんなでレッツ! ダンス!	3階 無限きのご和え (夕食の一品)	1階 クランチチョコ (おやつ作り)	1・2階 買い物 喫茶 外出	体操
9	10	11	12	13	14	15
	3階 ポスター作り		誕生日者 食事 外出 			
【余暇活動】	2階 無限きのご和え (夕食の一品)	岡山の名湯 美作湯原の湯			3階 買い物 喫茶 外出	紙コップで工作 【制作活動】
16	17	18	19	20	21	22
	敬老会【月行事】				紙コップで工作 【制作活動】	【園芸クラブ】
【余暇活動】	理美容	3階 クランチチョコ (おやつ作り)	1・2階 買い物 喫茶 外出	3階 アルバム作り	1階 無限きのご和え (夕食の一品)	足湯
23	24	25	26	27	28	29
さくらの会 		体操	的場 優さん 音楽教室 			【園芸クラブ】 
	書道		旗輪ボランティア	2階 クランチチョコ (おやつ作り)	1・2階 買い物 喫茶 外出	映画上映会
30						
			■ 次月のイベントスケジュール 理美容の予約の〆切日は9月10日です			
映画上映会			10月	主な行事	日帰り遠足 衣替え	
				イベント浴	石川の名湯 山代の湯	