

介護付有料老人ホーム

東京都足立区

# リビングさくら

## 快適な住まいでの暮らしが活気に溢れる日々を演出

特別養護老人ホームなどの運営実績を持つ、社会福祉法人足立邦栄会。そのノウハウを集結し誕生した「リビングさくら」も、オープンから1年半が経ち、にぎやかなコミュニティを形成しています。



四季折々の花が楽しめる屋上ルーフトラス。木製デッキには、足湯やベンチを用意し、ご入居者やご家族の憩いの場になっています。

行事食も手が込んでいて、ご入居者に好評です。お正月にはおせち料理でお祝い。

11月には皆さんで芋煮会を楽しみました。

木材など自然の温かみを感じる居室。



司やバイキング、鍋料理などイベント性のある食事も取り入れ、ご入居者の大きな楽しみとなっています。

浴室はフロアごとに配置。すべて個別でプライバシーを保ちながら、介助が必要な方も週3回の入浴を可能としています。さらに、毎月季節の湯を実施。みかんやりんご、柚子といった果物や入浴剤を用いて、四季を感じながらの入浴を楽しむことができます。

**楽しみの数々が入居者に笑顔をもたらす**

4階にある多目的ルームでは、ご入居者のリクエストに沿った作品を上映する、映画会などのイベントを行っています。毎月希望者が参加している料理クラブは、作る楽しみ・食べる楽しみだけでなく、指先を使うことが作業療法にも繋がっているとか。ほかにも絵手紙やカラオケなど、同じ趣味の仲間同士で

楽しい時間を共有。近隣へのショッピングや外食といったイベントも設け、充実した毎日を送るための「仕掛け」をたくさん設け、ご入居者の日常生活に彩りを添えています。

毎日を安心・安全に、しかも楽しく過ごしていただく。そのための各種サポートを行っているのは、経験豊かなスタッフです。オープン時からご入居者を総合的に支え続けているお2人を紹介します。

都会の喧騒から少し離れた住宅街。舎人公園をはじめとする大型公園や、18の寺社が集まる史跡の宝庫・伊興寺町などに近い好立地に、ご入居者の住み心地を追及した住まい「リビングさくら」があります。オープンから1年半が経ち、地元的支持を受けて空き室は残りわずかとなっています。この人気の理由は、社会福祉法人の姉妹ホームで培ったノウハウを活かしたホーム作りにあります。

居室は1〜3階に41室。3階が重介護の方や認知症の方に生活を送っています。各居室は23㎡以上の広さを確保し、寝室部分は緩やかに仕切るロールカーテンを設置。居室の中でベッドを隠すことができ、プ

共有空間も充実。フロアごとのリビング・ダイニングやラウンジでは、ご入居者が思い思いの時間を過ごします。ダイニングでは食事もいただきます。毎食ご入居者が席についてから盛り付けられます。素材の大きさや硬さが工夫されており、咀嚼力や嚥下力に不安がある方も安心。真空調理による軟らかな魚料理や味の染み込んだ煮物は特に好評です。朝・夜は2種類から選ぶことができるほか、お寿

普通のことが普通にできること。この難しさを理解するところが出発点です。また、ケアプランの最終チェックをするためにも、現場を知らなければ始まりません。宿直も含めて現場にも入り、ご入居者の状態の把握に努めています。スタッフが一丸となって個別ケアを実践し、在宅では難しい支援を行っています。ターミナルケアへの取り組みも行い、ひとつでも多くの希望を叶えていきたいですね。

### 豊かな住空間が暮らしを彩る

イベートの空間を守ります。また、天井や壁には断熱・保温や調湿作用のある珪藻土(けいそつど)を使用。床には桜材、壁には和紙クロスなど自然の素材を使い、快適性に加えて温かみも演出しました。1階の居室に全身浴用シャワーユニットも設置するといった工夫は、姉妹ホームでの経験がもたらしています。

入居時費用	
0円~615万円	(返還金制度:入居時30%償却、後6年月割り均等償却) 内訳…家賃相当額の一部
月額利用料	
149,900円~235,900円	(自立と要支援の場合31,500円~63,000円の増額) 内訳…家賃相当額の一部21,000円・管理費69,800円・食費50,100円・付加サービス費9,000円
実費となるもの	
介護保険1割負担分、居室の光熱水費、日用品費等	
詳細情報	
<input type="checkbox"/> 開設日/平成19年4月1日 <input type="checkbox"/> 権利形態/利用権方式 <input type="checkbox"/> 支払い方式/選択方式 <input type="checkbox"/> 介護保険/東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設入居者生活介護)	<input type="checkbox"/> 事業所番号/1372106243 <input type="checkbox"/> 入居時要件/入居時要件 <input type="checkbox"/> 建物/鉄骨造4階建て <input type="checkbox"/> 土地建物の権利形態/ともに賃借(賃借契約期間30年(平成19年4月契約))
<input type="checkbox"/> 介護居室/全室個室 総室数41室(定員41名) 面積22.06㎡~23.00㎡ <input type="checkbox"/> 介護体制/2:1(1週40時間換算で21人うち要介護者対応21人)                 夜間(21時~翌7時20分)最少時2人	<input type="checkbox"/> 協力医療機関/医療法人社団 ハラダクリニック(診療科目/内科、消化器科、循環器科、泌尿器科、心療内科、リハビリテーション科) (協力内容/医師が施設を定期的に訪問し、受診希望の入居者の診察を行うほか、入居者への健康上の助言・指導を施設職員に対して行う)
所在地	
〒121-0832 東京都足立区古千谷本町4-1-16	
交通	
東武伊勢崎線「竹ノ塚」駅から、東武バス「見沼代親水公園」行き(西口①のり場)「はんのき橋」下車徒歩4分。新交通日暮里・舎人ライナーの「舎人」駅(日暮里から18分)徒歩18分又は「見沼代親水公園」駅(日暮里から20分)から東武バス「竹ノ塚」行き「はんのき橋」下車徒歩4分。	

問い合わせ  
☎03-5691-6602 FAX 03-5691-7272  
✉info@livein-sakura.jp  
http://www.livein-sakura.jp/



ケアワーカーリーダー  
杉彩乃さん

当ホームでは居室担当制をとり、ご入居者様に対して1名の専任スタッフがつかいます。ホームがオープンして間もない頃、私が担当したのはターミナルのご入居者様でした。急変時の対応や提携病院との協力体制、夜勤の対応など、ご家族様の意向を伺いながら全スタッフで話し合いを重ねました。それと同時に、わかりやすく情報を発信・共有し、他のケアスタッフの指導にあたらなければならず、気が休まることのない日々でした。しかし、ご希望通りホームで最期を迎えていただくことができ、ご家族様からは「リビングさくらに決めて良かった」と言っていただきました。その一言は、私にとって支えとなっています。

ご家族様から離れて暮らすご入居者様にとって、私たちは一番近い存在です。毎日楽しく笑顔のある生活を送っていただくために、安心して

いただける環境作りを心掛けています。その都度ご希望を伺い、スタッフが一丸となって個々のご希望をかなえられるよう全力を尽くします。介助以外の時間にもお話しする機会をできるだけ持ち、とことんお気持ちを伺います。時には泣いたり、怒ったりする日があってもいい。感情を表に出せるくらい信頼していただけるよう、じっくりとお話を耳を傾け、密な関係を築いていきます。

## 信頼できるスタッフのサポートが心地良い日常を生み出す

ご入居者に活気ある毎日を過ごしていただくため「リビングさくら」では、経験豊かなスタッフが多数在籍。お一人お一人が最善の暮らしを選択し、楽しく穏やかに過ごせるよう、きめ細やかに対応しています。

当ホームは1フロア最大15名と少人数なため、お一人お一人と接する時間を持つことが出来ます。昔のお話や、その日の出来事を伺ったり、レクリエーションで作った作品を見せていただくなど、ちょっとしたつろぎの時間からご入居者様の見えなかった部分や性格を知ることができます。そして同時に、私のことも認識していただけるんです。ご入居者様に名前と顔を覚えていた

き、私の休んだ次の日「昨日は休みでしたね」と声を掛けていただけると嬉しいですね。また、レクリエーションやイベント後は、表情が明るく、ご入居者様同士の会話にも花が咲きます。変化のある日々を実感していただけるよう、様々な企画をして活気溢れる毎日を演出しています。

さらに、ご病気の方も、少しでもお元気に暮らしていただきたい。あるご入居者様は元々胃ろうでしたが、お好きな甘いものを中心にやわらかい食べ物を少しずつ召し上がっていただき、現在では普通の食事がいただけるようになりました。日々の積み重ねや、高カロリーゼリーを作ってくれた厨房などの連携があったからこそ成し得たことだと思います。安心して生活していただけるようご入居者様をサポートし、笑顔の絶えないホームにしていきたいですね。



ケアワーカーリーダー  
後藤晴美さん